

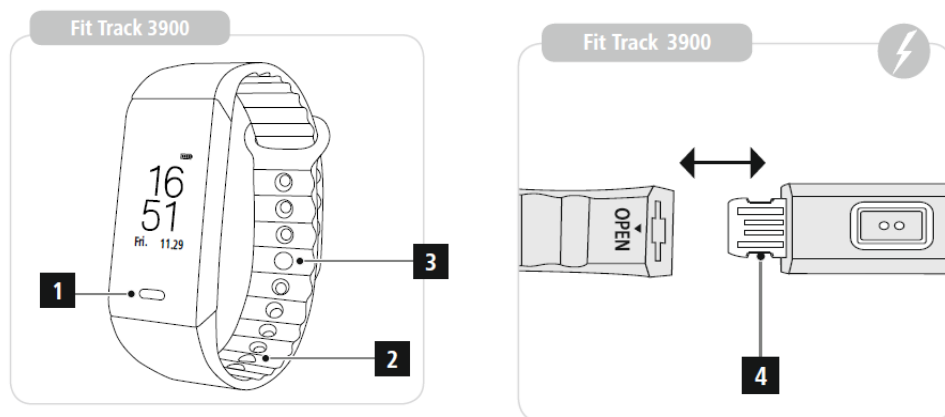
Návod k použití

Děkujeme, že jste si vybrali výrobek Hama.

Přečtěte si, prosím, všechny následující pokyny a informace. Uchovejte tento text pro případné budoucí použití.

Pokud výrobek prodáte nebo darujete, předejte tento návod novému majiteli.

Vaše nové sportovní hodinky jsou ideálním společníkem pro zdravý životní styl a budou Vás motivovat, abyste byli aktivní během celého dne. Zobrazují nejen čas a datum, ale také zaznamenávají údaje o počtu kroků, které jste udělali, Vašem pulsu a kaloriích, které jste spálili. Bezdrátové spojení s Vaším smartphonem přes Bluetooth® Vám umožní prohlížet si zaznamenané údaje přes příslušnou aplikaci.



Popis

1. Dotykové tlačítko
2. Odnímatelné řemínky
3. Zapínání řemínku
4. Nabíjecí kontakt

Symbyly na displeji

	Počítadlo kroků (krokoměr)
	Spálené kalorie
	Ušlá vzdálenost
	Puls
	Měření pulsu
	Měření krevního tlaku
	Notifikace (upozornění)
	Výběr sportů
	Chůze
	Běh
	Cyklistika
	Turistika

	Fotbal
	Basketball
	Nastavení budíku
	Ovládání hudby
	Dálková spoušť fotoaparátu
	Výběr displeje
	Budík
	Připomínka pitného režimu
	Připomínka pohybu

1. Vysvětlení výstražných symbolů a upozornění.

Upozornění



Tento symbol se používá pro označení bezpečnostních upozornění nebo poukazuje na určitá nebezpečí a rizika.

Poznámka



Tento symbol se používá pro označení doplňujících informací a důležitých upozornění.

2. Obsah balení

- Sportovní hodinky Fit Track 3900
- Tento návod k použití

3. Bezpečnostní upozornění

- Výrobek je určen k nekomerčnímu použití v domácnosti.
- Výrobek používejte výhradně ke stanovenému účelu.
- Výrobek chraňte před znečištěním. Nepoužívejte ve vlhkém prostředí a zabraňte styku s vodou. Používejte pouze v suchých prostorách.
- Výrobek nepoužívejte v bezprostřední blízkosti zdrojů tepla, ani nevystavujte působení přímého slunečního záření.
- Přístroj nepoužívejte mimo rozsah předepsaných hodnot v technických údajích.
- Výrobek nepoužívejte na místech, kde je používání elektronických zařízení zakázáno.
- Akumulátor je pevně instalován a nelze jej vyjmout.
- Výrobek neotvírejte a v případě poškození již dále nepoužívejte.
- Do výrobku nezasahujte a neopravujte ho. Veškeré úkony údržby přenechejte příslušnému odbornému personálu.
- Výrobek chraňte před pádem a velkými otřesy.
- Výrobek žádným způsobem neupravujte, ztratíte tím nárok na záruku.
- Obalový materiál zlikvidujte podle platných předpisů o likvidaci.
- Akumulátor, resp. výrobek nevhazujte do ohně.
- Na akumulátorech/bateriích neprovádějte změny a/nebo je nedeformujte/nezahřívejte/nerozebírejte.
- Při řízení vozidla nebo obsluze sportovního náčiní věnujte plnou pozornost dopravní situaci a svému okolí.
- Dříve než spustíte tréninkový program, poraďte se s lékařem.

- Během tréninku neustále sledujte reakce svého těla a v nouzovém případě informujte svého lékaře.
- Poradte se s lékařem, pokud chcete výrobek používat i v případě, že trpíte onemocněním.
- Tento výrobek není zdravotní pomůckou, ale spotřebním zbožím. Není tedy určen pro diagnostiku, léčbu či prevenci chorob.
- Delší kontakt s kůží může vést k výskytu podráždění či alergie. Pokud symptomy přetrvávají, vyhledejte lékaře.
- Výrobek není hračka. Obsahuje malé části, které představují nebezpečí udušení v případě vdechnutí.

Upozornění – kardiostimulátor

Výrobek vytváří magnetické pole. Osoby s implantovaným kardiostimulátorem by se měly před použitím tohoto výrobku poradit s lékařem, zda se tím může narušit funkce kardiostimulátoru.

Poznámka - cestování letadlem

- Tento výrobek neustále vysílá rádiové signály. Uvědomte si, že nošení a používání vysílačů rádiových signálů během určitých fází letu (např. vzletání/přistávání, není z bezpečnostních příčin povoleno).
- Před odletem si u letecké společnosti, s kterou budete letět, ověřte, zda si tyto sportovní hodinky můžete vzít na palubu letadla. V případě pochybností nechejte hodinky doma.

Upozornění – akumulátor

- Pro nabíjení používejte pouze vhodné nabíječky nebo USB přípojky.
- Poškozené nabíječky nebo USB přípojky všeobecně více nepoužívejte, ani se je nepokoušejte opravit.
- Zabraňte přebíjení nebo úplnému vybití výrobku.
- Vyhýbejte se skladování, nabíjení a používání při extrémních teplotách a extrémně nízkém tlaku vzduchu (jako např. ve velkých výškách).

4. Sportovní hodinky Fit Track 3900 - první kroky**4.1 Nabíjení**

- Před prvním použitím hodinky plně nabijte.
- Zapojte nabíjecí kontakt hodinek (4) do volného USB portu na počítači nebo do USB nabíječky.
- Pokud použijete USB nabíječku, dodržujte pokyny uvedené v jejím návodu k použití.

Poznámka

- Baterie se plně nabije za cca 120 minut. Až symbol na displeji indikuje, že je baterie plně nabitá, můžete hodinky odpojit.

4.2 Nasazení a zapnutí

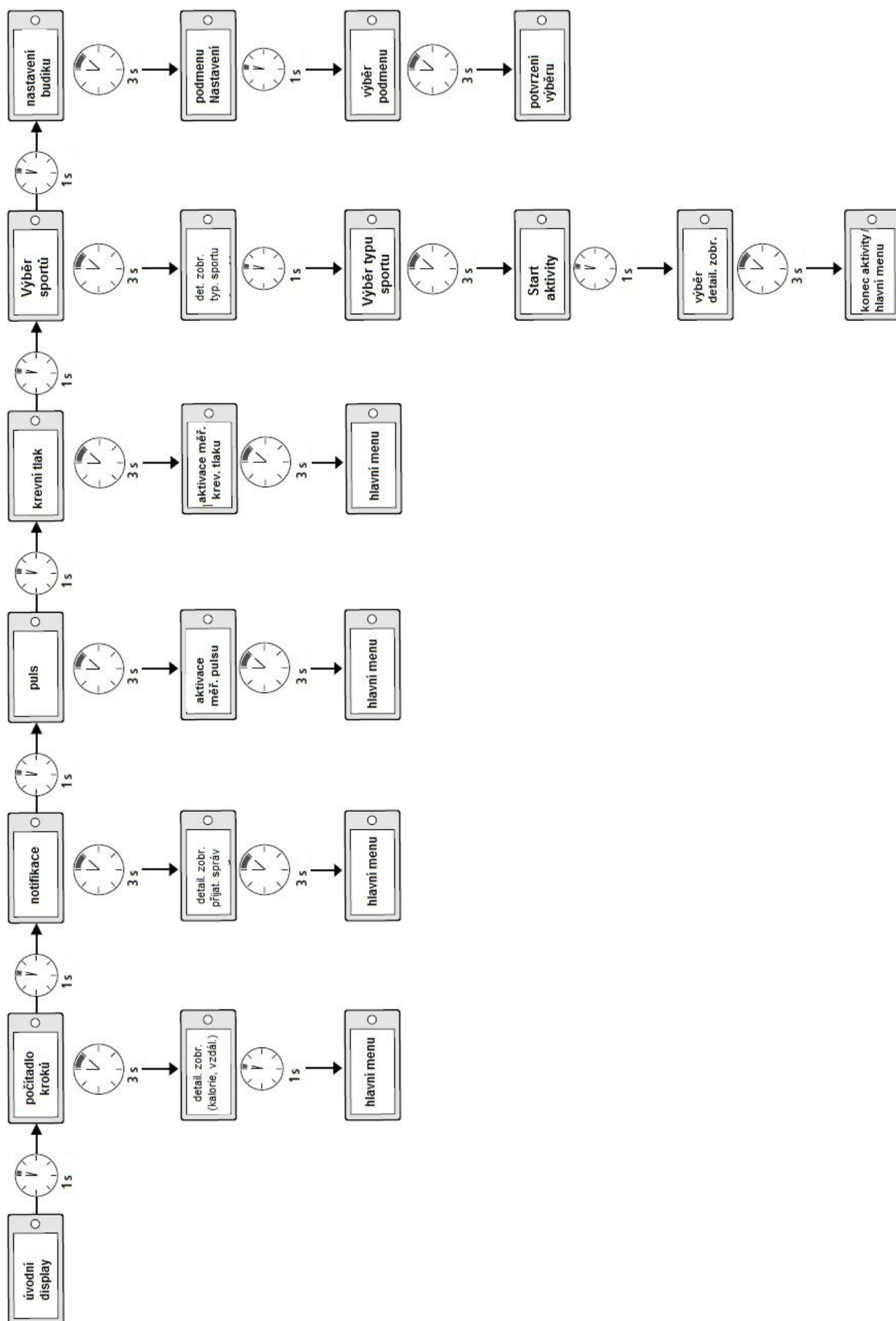
- Nasadte si sportovní hodinky na zápěstí a zapněte řemínek (2) pomocí zapínání (3).
- Podržte dotykové tlačítko (1) na 3 sekundy, abyste hodinky zapnuli.

Poznámka

- Umístění hodinek na zápěstí neovlivňuje jejich fungování.
- Hodinky můžete nosit na pravém i levém zápěstí. Můžete je nosit nad nebo pod zápěstím.

4.3 Vypnutí

- Pro vypnutí hodinek přejděte na položku menu Funkce a potom v podmenu na položku Vypnout. Potom stiskněte dotykové tlačítko (1) na 3 sekundy.



4.4 Ovládání - struktura menu

- Stiskněte dotykové tlačítko (1), abyste aktivovali úvodní obrazovku a přepínali mezi zobrazeními, jak je uvedeno výše.
- Do podmenu vstoupíte stisknutím a podržením dotykového tlačítka (1) na 3 sekundy (viz schéma výše).

Poznámka



- Toto grafické zobrazení je souhrn všech položek menu, které můžete zobrazit na hodinkách a pořadí zobrazení.

5. Nastavení sportovních hodinek

5.1 Stáhnutí aplikace Hama FIT

Poznámka



Podporované operační systémy:

- iOS 8.1 a vyšší
- Android 5.0 a vyšší
- Na svém smartphone otevřete iTunes AppStore nebo Google Play Store.
- Aplikaci najdete pomocí vyhledávání.
- Stáhněte a nainstalujte aplikaci jako obvykle. Sledujte instrukce na displeji mobilu.

5.2 Spárování sportovních hodinek s Vaším smartphonem

Poznámka



- Pokud chcete, aby Vaše sportovní hodinky zobrazovali hovory, SMS-ky a WhatsApp správy, aktivujte v nastaveních Vašeho smartphone režim push pro zprávy.

Android / Apple mobilní zařízení

- Na smartphone a sportovních hodinkách zapněte funkci Bluetooth®.
- Na smartphone zapněte aplikaci a vyhledejte "Fit3900" stisknutím symbolu Bluetooth.
- Zvolte "Fit3900", pro spárování s aplikací.
- Zadejte osobní nastavení.
- Hodinky jsou nyní spojené s aplikací a začne synchronizace.

Poznámka



- Synchronizaci hodinek s aplikací spustíte stisknutím kruhové šipky v menu **Domů** vpravo nahoře nebo potažením obrazovky směrem dolů.

Poznámka



- Pokud chcete sdílet dosažené výsledky (počet kroků, ušlou vzdálenost a spálené kalorie) se svými přáteli na sociálních sítích, stiskněte symbol Share (sdílet) vpravo nahoře.

6. Používání aplikace

6.1 Nastavení osobních údajů

- Pokud nastavujete sportovní hodinky poprvé, zvolte si jednotky, ve kterých mají být naměřené hodnoty zobrazené: metrické (metry, kilogramy), nebo imperiální (stopy, libry).
- V menu **Nastavení**, které otevřete stisknutím tlačítka vpravo dole, zadejte v podmenu **Uživatelský profil** svoje osobní údaje jako pohlaví, věk, výška, hmotnost, datum narození a délku kroku.
- Pokud chcete, zadejte své jméno a profilový obrázek.

- Položku, kterou chcete zadat/opravit zvolíte ťuknutím na ni. Otevře se příslušné podmenu a můžete zadat údaje.

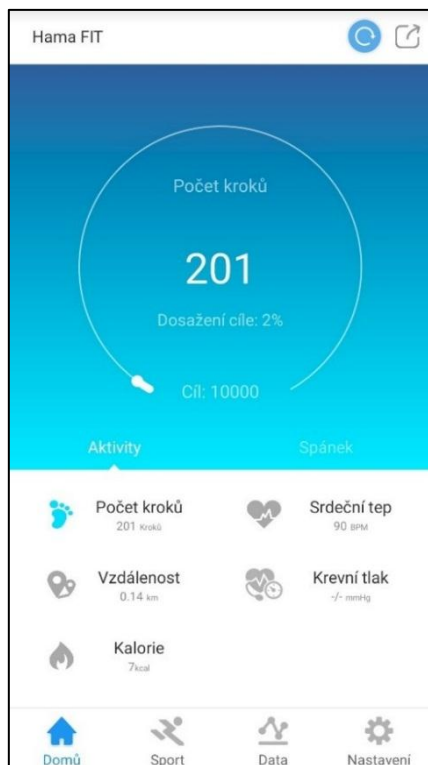
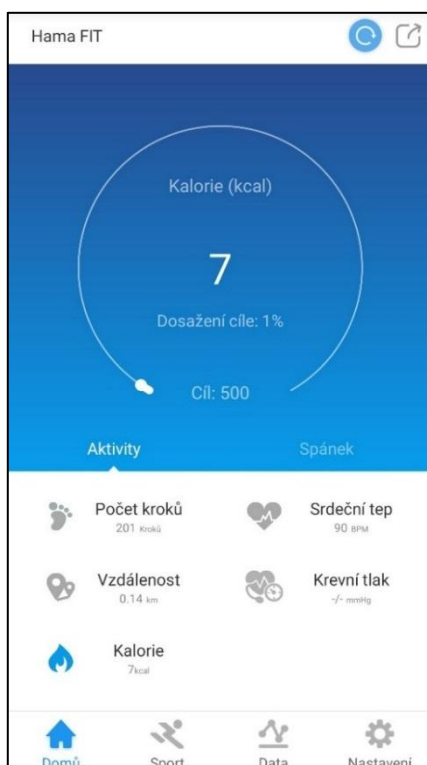
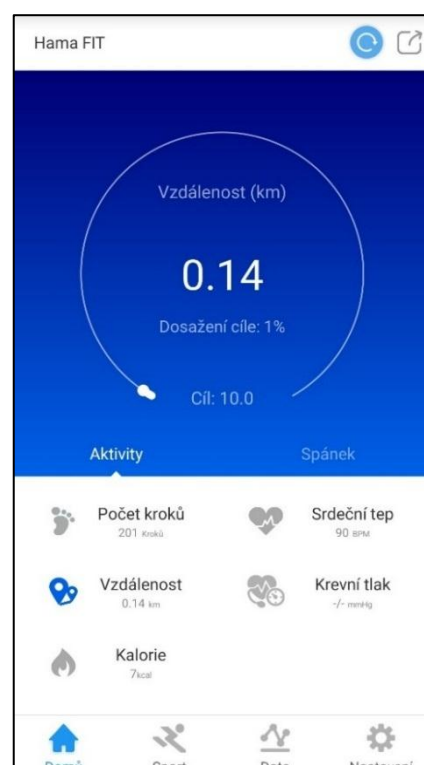
Poznámka

- Prosím, uvědomte si, že funkce, které chcete používat, musí být podporovány vaším koncovým zařízením.
- Potřebné informace najdete v návodu k použití ke koncovému zařízení.
- Při nastavování aplikace se zobrazí žádost o povolení přístupu aplikace k funkcím koncového zařízení.

iOS/Android:**6.2 Zobrazení v hlavním menu****6.2.1 Režim Aktivity**

Hlavní menu zobrazuje následující informace:

V menu **Domů** v záložce **Aktivita** uvidíte ušlé kroky (👣), ušlou vzdálenost (📍), poslední naměřený puls (🔥), poslední naměřený krevní tlak (❤️) a spálené kalorie za konkrétní den (🍷).

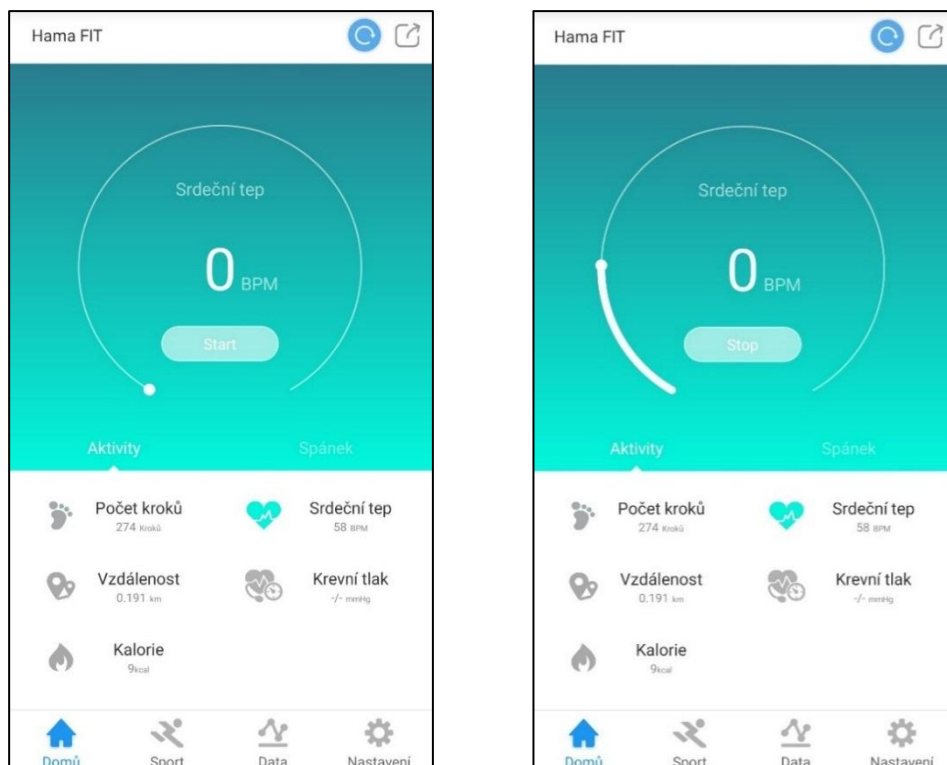
iOS/Android:**Ušlé kroky****Spálené kalorie****Ušlá vzdálenost**

- Dosažená část denního cíle se zobrazí v příslušné položce menu. Cíl si můžete nastavit v **Nastavení cíle** (viz. kapitola 6.3.2).

6.2.2 Záznam měření pulsu**Poznámka**

Záznam měření pulsu do historie je možné pouze při aktivním Bluetooth® spojení mezi sportovními hodinkami a aplikací.

- V menu **Domů** v záložce **Aktivita** ťukněte na **Srdeční tep/ Puls** (❤️).
- Měření spustíte stisknutím **Start**. Hodinky začnou snímat Váš puls.

iOS/Android:

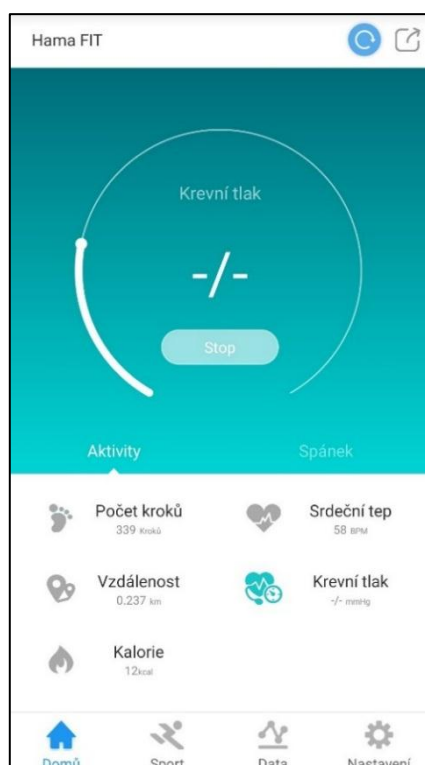
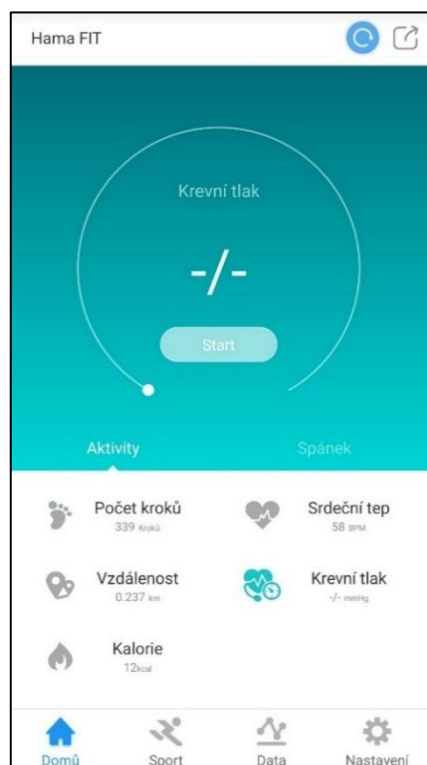
- Záznam zastavíte ťuknutím na tlačítko Stop.
- V menu **Nastavení**, v podmenu **Nastavení** můžete aktivovat automatické měření pulsu (viz. kapitola 6.3.4.2). Pokud je tato funkce aktivovaná, hodinky měří Váš puls v 15minutových intervalech.

6.2.3 Záznam měření krevního tlaku**Poznámka**

Záznam krevního tlaku do historie je možné pouze při aktivním Bluetooth® spojení mezi sportovními hodinkami a aplikací.

Poznámka

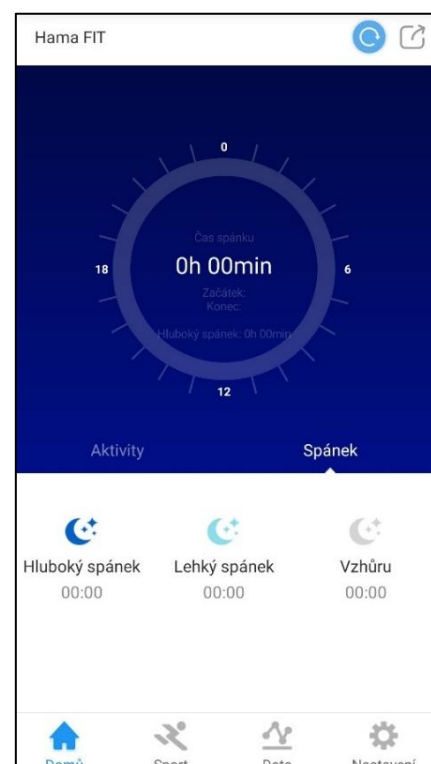
- Tento výrobek není zdravotnickou pomůckou, ale spotřebním zbožím. Není proto určen na diagnostiku, léčbu ani prevenci nemoci.
 - Zobrazené hodnoty jsou pouze referenční, tabulkové hodnoty a nejsou platné pro všechny stejně. Pokud máte nějaké pochybnosti nebo otázky ohledně krevního tlaku, obraťte se na svého lékaře.
- V menu **Domů** v záložce **Aktivita** ťukněte na Krevní tlak (🩺).
 - Měření spustíte stisknutím Start. Hodinky začnou snímat Váš krevní tlak.

iOS/Android:

- Záznam zastavíte ťuknutím na tlačítko Stop.

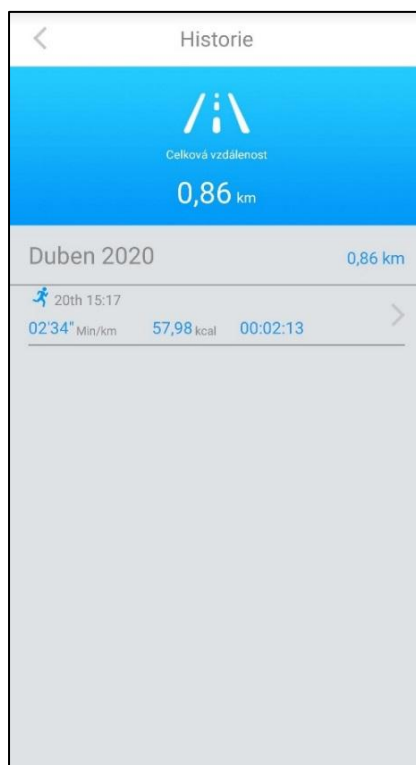
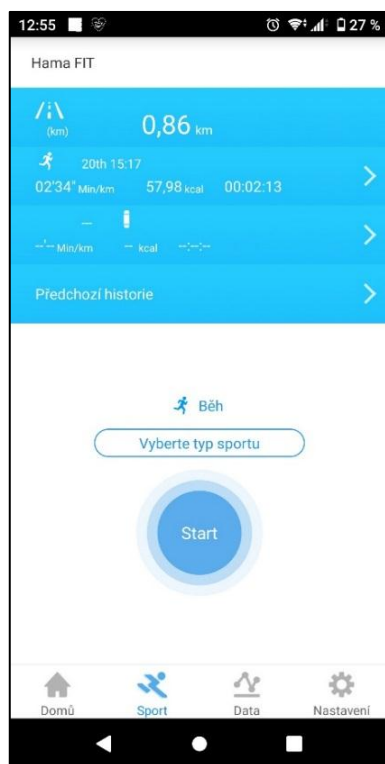
6.2.4 Režim spánku

- V menu **Domů** v záložce **Spánek** se zobrazí informace o spánku za aktuální noc.
- Najdete zde grafickou analýzu kvality Vašeho spánku.

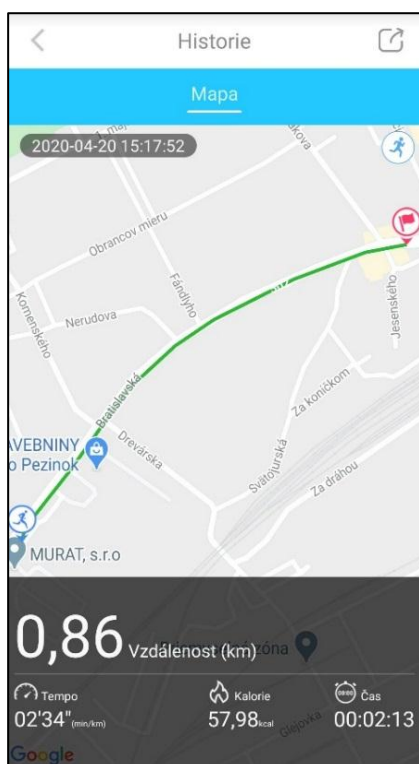
iOS/Android:

6.2.5 Režim Sport

- V menu **Sport** se zobrazí shrnutí předešlých aktivit, které se nahráli přes aplikaci a můžete tu spustit také novou aktivitu.
- Nejprve zvolte druh sportu, který chcete zaznamenávat stisknutím **Vyberte typ sportu**. Zobrazí se Běh, Cyklistika, Turistika, Chůze.
- Novou aktivitu spustíte stisknutím **Start**.
- Vrchní část displeje zobrazuje předešlé aktivity a celkovou ušlou vzdálenost. Zvolte si předchozí aktivity a zobrazí se shrnutí předchozích aktivit, které jste ukončili.



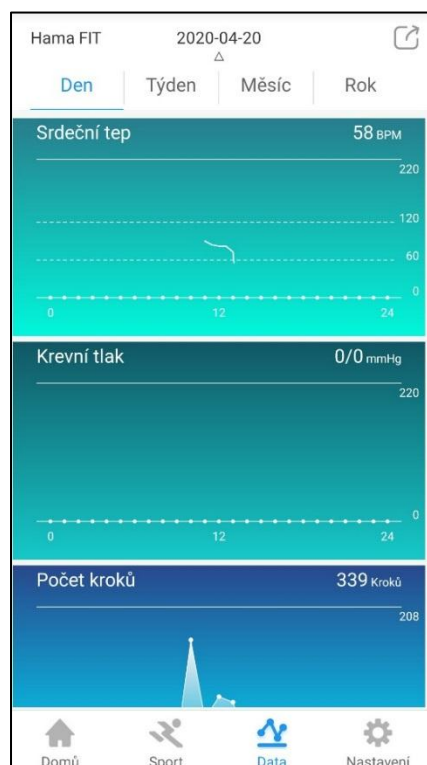
- Pokud chcete podrobnější informace o konkrétní aktivitě, rozklikněte si ji.
- Detailní souhrn zobrazuje ušlou vzdálenost, čas strávený při této aktivitě, Vaši rychlost a počet spálených kalorií.



6.2.6 Shrnutí denních/ týdenních/ měsíčních/ ročních úspěchů

- V menu **Data** se zobrazují uložené údaje ve formátu grafu.
- V záložkách **Den**, **Týden**, **Měsíc**, **Rok** ve vrchní části displeje si můžete přepínat mezi jednotlivými zobrazeními.
- Když ťuknete na datum ve vrchní části obrazovky, můžete si vybrat konkrétní datum pro zobrazení grafů za konkrétní den.

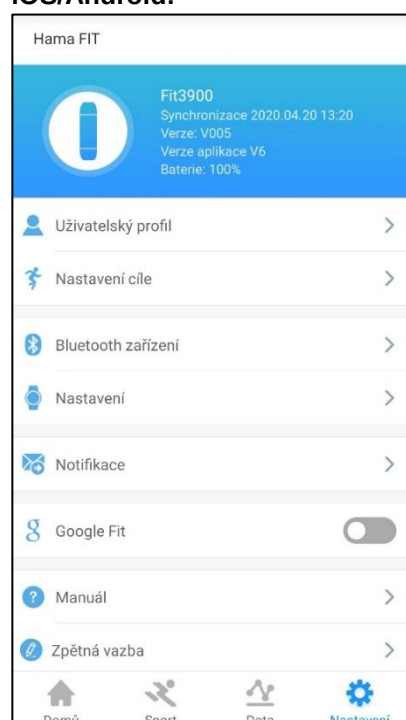
iOS/Android:



6.3 Nastavení

V menu **Nastavení**, které otevřete stisknutím ikony v pravém dolním rohu obrazovky, si můžete přizpůsobit sportovní hodinky podle svých představ.

iOS/Android:



6.3.1 Profil

Vyberte položku **Uživatelský profil** a zadejte své osobní údaje.

6.3.2 Nastavení cílů

Zvolte položku **Nastavení cíle** a nastavte si své cíle.

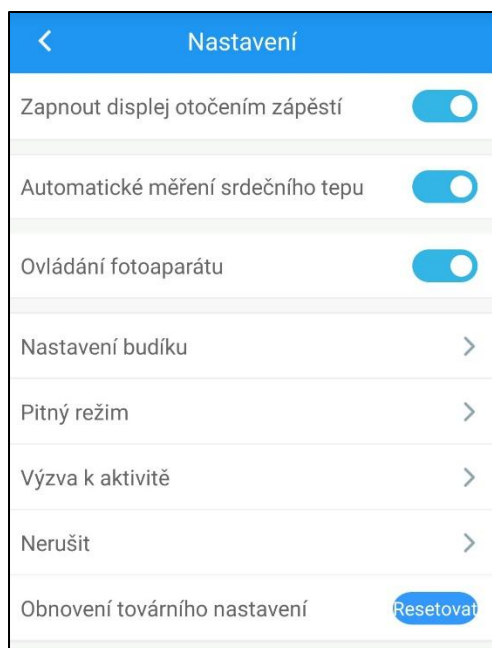
6.3.3 Bluetooth zařízení

V položce **Bluetooth zařízení** můžete provést nové spárování se sportovními hodinkami.

6.3.4 Nastavení hodinek

V položce **Nastavení** můžete aktivovat různé funkce hodinek.

iOS/Android:



6.3.4.1 Zapnout displej otočením zápěstí

- Aktivování této funkce umožní zapnutí displeje otočením zápěstí.

6.3.4.2 Automatické měření pulsu

- Při aktivování této funkce budou hodinky měřit Váš puls v 15minutových intervalech.

6.3.4.3 Funkce bezdrátové spouště

- Aktivováním této funkce budete moci hodinkami ovládat fotoaparát na mobilu.

6.3.4.4 Budík

- Vyberte položku **Nastavení budíku** pro nastavení času buzení.
- Budík přidáte ťuknutím na + v pravém horním rohu.
- Zvolte si požadovaný čas a den v týdnu.
- Potvrďte nastavení ťuknutím na **Synchronizace**.

6.3.4.5 Pitný režim

- Zvolte položku **Pitný režim** a po otevření aktivujte tuto funkci posuvným ovladačem.
- Nastavte si čas začátku připomínání dodržování pitného režimu, interval, počet opakování a den v týdnu.
- Potvrďte nastavení ťuknutím na **Synchronizace**.

6.3.4.6 Výzva k aktivitě

- Zvolte položku **Výzva k aktivitě** a po otevření aktivujte tuto funkci posuvným ovladačem.
- Nastavte si interval připomínky k aktivitě, čas začátku a ukončení a den v týdnu.
- Potvrďte nastavení ťuknutím na **Synchronizace**.

6.3.4.7 Nerušit

- Zvolte položku **Nerušit** a po otevření aktivujte tuto funkci posuvným ovladačem.
- Nastavte čas začátku a ukončení režimu Nerušit.
- Nastavení potvrďte ťuknutím na **Uložit**.

6.3.4.8 Obnovení továrenských nastavení

- Zvolte položku **Obnovení továrního nastavení** a klikněte na Resetovat.
- Po vyskočení otázky „Obnovit tovární nastavení“ stiskněte **OK**, pokud chcete resetovat aplikaci Hama FIT nebo **Zrušit**, pokud chcete tuto operaci přerušit.

6.3.5 Notifikace

- Zvolte položku **Notifikace** a aktivujte si notifikace pro různé aplikace a služby.

6.3.6 Google Fit / Apple Health

- Zvolte položku **Google Fit** a potáhnutím posuvného ovladače směrem doprava aktivujte propojení s Vaším Google účtem.
- Pro iOS zvolte položku **Apple Health** a řiďte se pokyny na displeji.

6.3.7 Manuál a informace

- Po vybraní položky **Manuál** se otevře stránka s informacemi a návodem k použití pro tyto sportovní hodinky.

6.3.8 Zpětná vazba

- Zvolte položku **Zpětná vazba**, pokud máte nějaké otázky o těchto sportovních hodinkách nebo této aplikaci nebo pokud chcete nechat feedback o produktu.

6.3.9 Aktualizace firmware

- Pokud chcete zjistit, zda existuje novější verze firmware, zvolte položku **Aktualizace FW**.

7. Údržba a čištění

- Zařízení čistěte jemně vlhkou utěrkou, která nepouští žmolky ani vlákna. Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky.
- Dbejte na to, aby dovnitř výrobku nevnikla voda.

8. Záruka

Společnost Hama nepřebírá odpovědnost a neposkytuje záruku za škody způsobené nesprávnou instalací/montáží, nesprávným používáním výrobku či nerespektováním výše uvedených pokynů pro používání a bezpečnostních upozornění a varování.

9. Technické údaje

Bluetooth® verze	4.0
Displej	0,96" LCD
Rozměry	250 x 18 x 12 mm
Hmotnost	22 g
Ochranná třída	IP67
Typ baterie	Lithium polymer
Kapacita baterie	90 mAh / 3,7 V

10. Pokyny k likvidaci

Ochrana životního prostředí:



Evropská směrnice 2012/19/EU a 2006/66/EU ustanovují následující: Elektrická a elektronická zařízení stejně jako baterie nepatří do domovního odpadu. Spotřebitel se zavazuje odevzdat všechna zařízení a baterie po uplynutí jejich životnosti do příslušných sběrů. Podrobnosti stanoví zákon příslušné země. Symbol na produktu, návod k obsluze nebo balení na toto poukazuje. Recyklací a jinými způsoby zužitkování přispíváte k ochraně životního prostředí.

11. Prohlášení o shodě



Hama GmbH & Co KG prohlašuje, že typ rádiového zařízení typu 00178601 je v souladu se směrnicí 2014/53/EU. Úplné znění EU prohlášení o shodě je k dispozici na této internetové adrese: www.hama.com -> 00178601 -> Downloads.

Frekvenční pásmo (a)	2402 - 2480 MHz
Max. vysílaný radiofrekvenční výkon	0,26 dBm

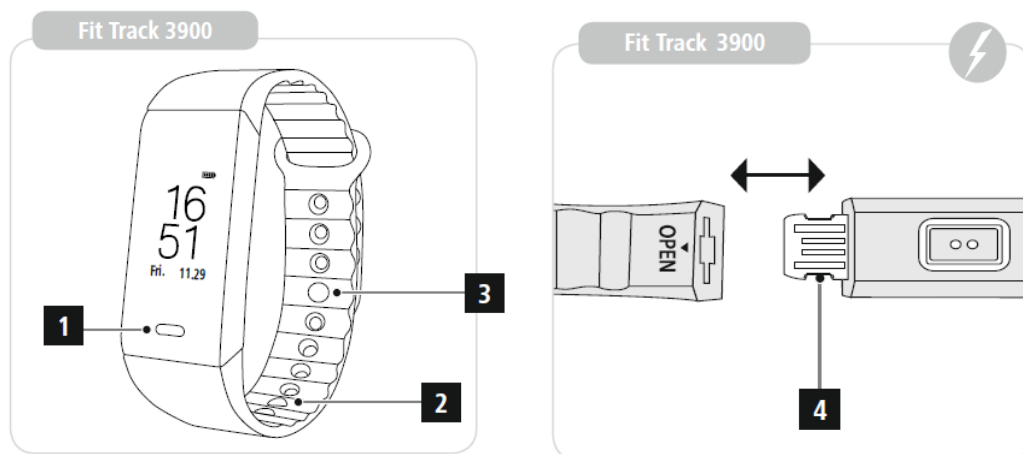
Dovozce: Hama spol. s r.o., Kšírova 150, 619 00 Brno, www.hama.cz

Návod na použitie

Ďakujeme, že ste sa rozhodli pre výrobok **Hama**.

Prečítajte si, prosím, dôkladne nasledujúci návod na použitie a dôležité informácie. Návod na použitie si odložte pre prípadné použitie v budúcnosti. Ak výrobok predáte, alebo darujete, priložte k nemu aj tento návod na použitie.

Vaše nové športové hodinky sú ideálnym spoločníkom pre zdravý životný štýl a budú Vás motivovať, aby ste boli aktívni počas celého dňa. Zobrazujú nielen čas a dátum, ale taktiež zaznamenávajú údaje o počte krokov, ktoré ste urobili, Vašom pulze a kalóriách, ktoré ste spálili. Bezdrôtové spojenie s Vaším smartfónom cez Bluetooth® Vám umožnia prezerať zaznamenané údaje cez príslušnú aplikáciu.

**Popis**

1. Dotykové tlačidlo
2. Odnímateľné remienky
3. Zapínanie remienku
4. Nabíjací kontakt

Symoly na displeji

	Počítadlo krokov (krokomer)
	Spálené kalórie
	Prejdená vzdialenosť
	Pulz
	Meranie pulzu
	Meranie krvného tlaku
	Notifikácie (upozornenia)
	Výber športov
	Chôdza
	Beh
	Bicyklovanie
	Turistika

	Futbal
	Basketbal
	Nastavenie budíka
	Ovládanie hudby
	Diaľková spúšť fotoaparátu
	Výber displeja
	Budík
	Pripomienka pitného režimu
	Pripomienka pohybu

1. Vysvetlenie výstražných symbolov a upozornení.

Upozornenie



Tento symbol sa používa na označenie bezpečnostných upozornení, alebo na pritiahnutie pozornosti k špecifickým nebezpečenstvám a rizikám.

Poznámka



Tento symbol sa používa na označenie dodatočných informácií a dôležitých upozornení

2. Obsah balenia

- Športové hodinky Fit Track 3900
- Tento návod na použitie

3. Bezpečnostné upozornenia

- Tento výrobok je určený na súkromné použitie v domácnosti, nie je určený na komerčné použitie.
- Výrobok používajte výhradne na stanovený účel.
- Chráňte výrobok pred znečistením, vlhkosťou a prehriatím a používajte ho len v suchom prostredí.
- Výrobok nepoužívajte v blízkosti zdrojov tepla, ani nevystavujte pôsobeniu priameho slnečného žiarenia.
- Prístroj nepoužívajte mimo rozsahu predpísaných hodnôt v technických údajoch.
- Výrobok nepoužívajte na miestach, kde je používanie elektronických zariadení zakázané.
- Akumulátor je pevne nainštalovaný a nedá sa vybrať.
- Výrobok neotvárajte a v prípade poškodenia ho ďalej nepoužívajte.
- Do výrobku nezasahujte a neopravujte ho. Akékoľvek úkony údržby prenechajte príslušnému odbornému personálu.
- Výrobok chráňte pred pádmi a veľkými otrasmi.
- Výrobok žiadnym spôsobom neupravujte, stratíte tým nárok na záruku.
- Obalový materiál zlikvidujte podľa platných predpisov o likvidácii.
- Akumulátor, resp. výrobok nevhadzujte do ohňa.
- Na akumulátoroch/batériách nerobte žiadne zmeny a/ani ich nedeformujte/nezahrievajte/nerozoberajte.
- Pri riadení vozidla alebo obsluhu športového zariadenia venujte plnú pozornosť dopravnej situácii a svojmu okoliu.
- Skôr ako spustíte tréningový program, poraďte sa s lekárom.
- Počas tréningu neustále sledujte reakcie svojho tela a v núdzových prípadoch informujte lekára.

- Poradte sa s lekárom, ak chcete výrobok používať aj v prípade, že trpíte ochoreniami.
- Tento výrobok nie je zdravotníckou pomôckou, ale spotrebným tovarom. Nie je preto určený na diagnostiku, liečbu ani prevenciu chorôb.
- Dlhší kontakt s kožou môže viesť k jej podráždeniu a alergiám. Ak symptómy pretrvávajú, vyhľadajte lekára.
- Tento výrobok nie je hračka. Obsahuje malé časti, ktoré predstavujú nebezpečenstvo udusenía v prípade ich prehltnutia.

Upozornenie - kardiostimulátor



Výrobok vytvára magnetické polia. Osoby s implantovaným kardiostimulátorom by sa mali pred použitím tohto výrobku poradiť s lekárom, či sa tým môže narušiť funkcia kardiostimulátora.

Poznámka - cestovanie lietadlom



- Tento výrobok neustále vysiela rádiové signály. Uvedomte si, že nosenie a používanie vysielačov rádiových signálov počas určitých fáz letu (napr. vzlietanie/pristávanie, nie je z bezpečnostných príčin povolené).
- Pred odletom si u leteckej spoločnosti, s ktorou budete letieť, overte, či si tieto športové hodinky môžete zobrať na palubu lietadla. V prípade pochybností nechajte hodinky doma.

Upozornenie - akumulátor



- Na nabíjanie používajte iba vhodné nabíjačky alebo USB prípojky.
- Poškodené nabíjačky alebo USB prípojky všeobecne viac nepoužívajte, ani sa ich nepokúšajte opraviť.
- Zabráňte prebitiu alebo úplnému vybitiu výrobku.
- Vyhýbajte sa skladovaniu, nabíjaniu a používaniu pri extrémnych teplotách a extrémne nízkom tlaku vzduchu (ako napr. vo veľkých výškach).

4. Športové hodinky Fit Track 3900 - prvé kroky

4.1 Nabíjanie

- Pred prvým použitím hodinky plne nabite.
- Zapojte nabíjací kontakt hodínok (4) do voľného USB portu na počítači alebo do USB nabíjačky.
- Ak použijete USB nabíjačku, dodržiavajte pokyny uvedené v jej návode na použitie.

Poznámka



- Batéria sa plne nabije za cca. 120 minút. Keď symbol na displeji indikuje, že je batéria plne nabitá, môžete hodinky odpojiť.

4.2 Nasadenie a zapnutie

- Nasadte si športové hodinky na zápästie a zapnite remienok (2) pomocou zapínania (3).
- Podržte dotykové tlačidlo (1) na 3 sekundy, aby ste hodinky zapli.

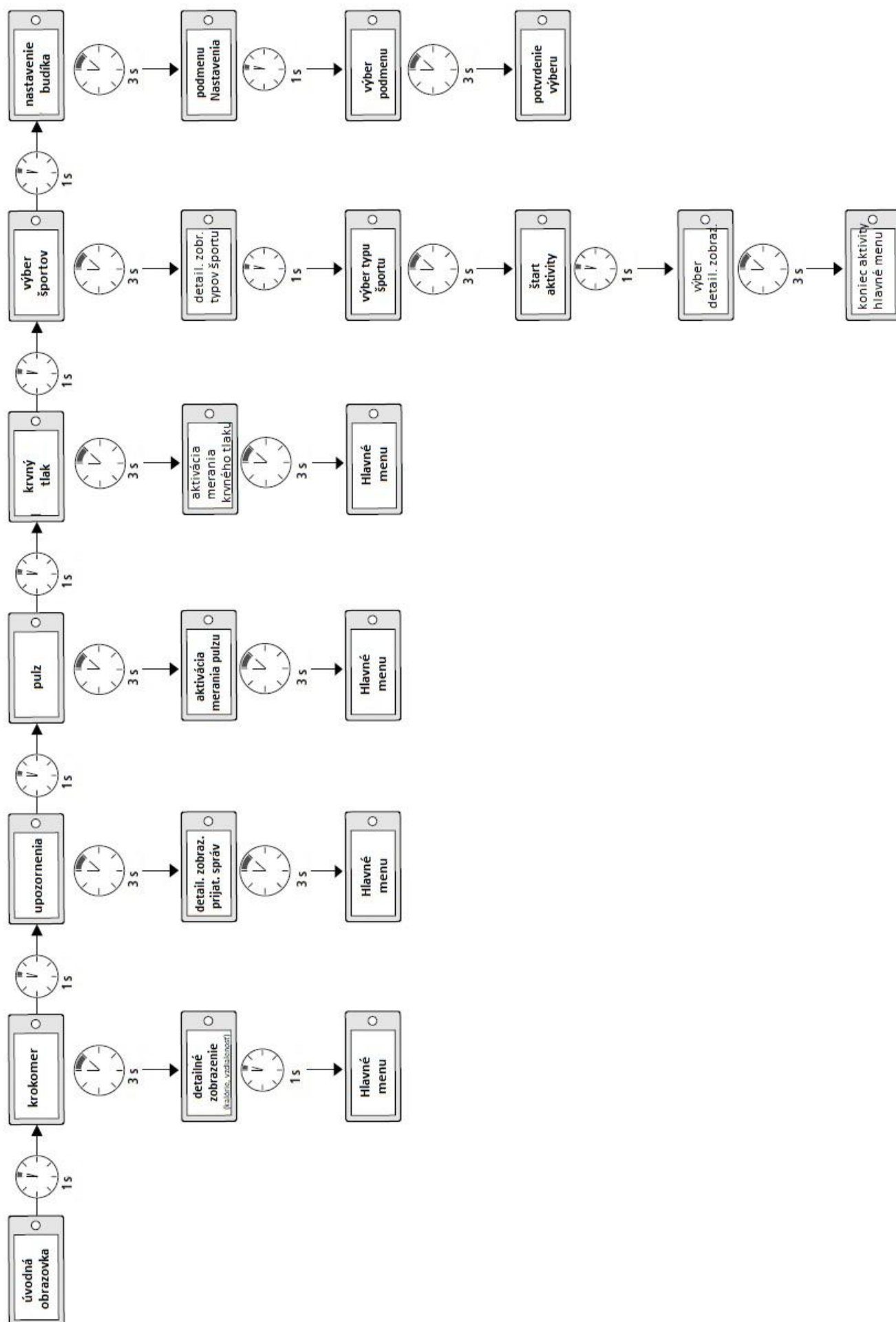
Poznámka



- Umiestnenie hodínok na zápästí neovplyvňuje ich fungovanie.
- Hodinky môžete nosiť na pravom aj ľavom zápästí. Môžete ich nosiť nad alebo pod zápästím.

4.3 Ovládanie - vypnutie

- Ak chcete hodinky vypnúť, choďte do položky menu **Funkcie** a potom v podmenu do položky **Vypnúť**. Potom stlačte dotykové tlačidlo (1) na 3 sekundy.



4.4 Ovládanie - štruktúra menu

- Stlačte dotykové tlačidlo (1), aby ste aktivovali úvodnú obrazovku a prepínali medzi zobrazeniami, ako je uvedené vyššie.
- Do podmenu vstúpíte stlačením a podržaním dotykového tlačidla (1) na 3 sekundy (viď schéma na predošlej stránke).

Poznámka



- Toto grafické zobrazenie je súhrn všetkých položiek menu, ktoré môžete zobraziť na hodinkách a poradie zobrazenia.

5. Nastavenie športových hodín

5.1 Stiahnutie aplikácie Hama FIT

Poznámka



Podporované operačné systémy:

- iOS 8.1 a vyšší
- Android 5.0 a vyšší
- Na svojom smartfóne otvorte iTunes AppStore alebo Google Play Store.
- Aplikáciu nájdite pomocou vyhľadávania.
- Stiahnite a nainštalujte aplikáciu ako zvyčajne. Sledujte inštrukcie na displeji mobilu.

5.2 Spárovanie športových hodín s Vaším smartfónom

Poznámka



Ak chcete, aby Vaše športové hodinky zobrazovali hovory, SMS-ky a WhatsApp správy, aktivujte v nastaveniach Vášho smartfónu režim push pre správy.

Android / Apple mobilné zariadenia

- Na smartfóne a športových hodinkách zapnite funkciu Bluetooth®.
- Na smartfóne zapnite aplikáciu a vyhľadajte „Fit3900“ stlačením symbolu Bluetooth.
- Vyberte „Fit3900“, aby sa spároval s aplikáciou.
- Urobte osobné nastavenia.
- Hodinky sú teraz spojené s aplikáciou a začne sa synchronizácia.

Poznámka



Synchronizáciu hodín s aplikáciou spustíte stlačením kruhovej šípky v menu **Domů** (Domov) vpravo hore, alebo potiahnutím obrazovky smerom dole.

Poznámka



Ak chcete zdieľať dosiahnuté výsledky (počet krokov, prejdená vzdialenosť a spálené kalórie) so svojimi priateľmi na sociálnych sieťach, stlačte symbol Share (zdieľať) vpravo hore.

6. Používanie aplikácie

6.1 Nastavenie osobných údajov

- Keď nastavujete športové hodinky prvý raz, vyberte si jednotky, v ktorých majú byť namerané hodnoty zobrazené: metrické (metre, kilogramy), alebo imperiálne (stopy, libry).
- V menu **Nastavení/ Nastavenia**, ktoré otvoríte stlačením tlačidla vpravo dole, zadajte v podmenu **Užívateľský profil/ Užívateľský profil** svoje osobné údaje ako pohlavie, vek, výška, hmotnosť, dátum narodenia a dĺžku kroku.
- Ak chcete, zadajte svoje meno a profilový obrázok.
- Položku, ktorú chcete zadať/opraviť vyberiete ťuknutím na ňu. Otvorí sa príslušné podmenu, kde môžete zadať údaje.

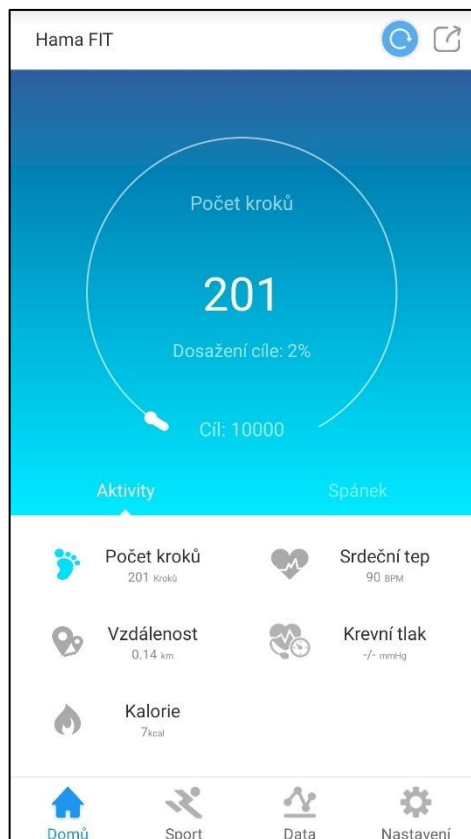
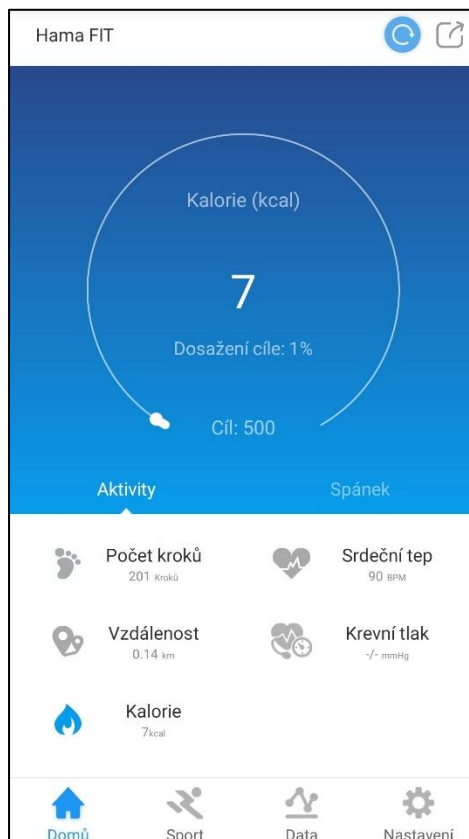
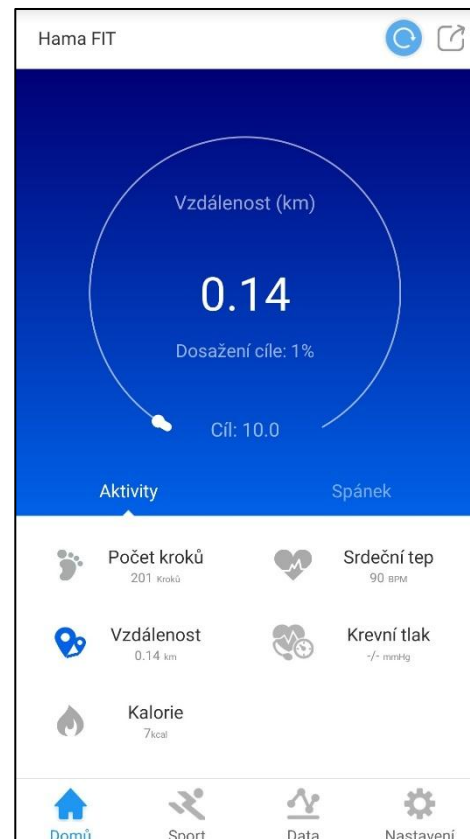
Poznámka

- Prosím, uveďte si, že funkcie, ktoré chcete používať, musia byť podporované Vaším koncovým zariadením.
- Potrebne informácie nájdete v návode na použitie ku koncovému zariadeniu.
- Pri nastavovaní aplikácie sa zobrazí žiadosť o povolenie prístupu aplikácie k funkciám koncového zariadenia.

iOS/Android:**6.2 Zobrazenia v hlavnom menu****6.2.1 Režim Aktivita**

Hlavné menu zobrazuje nasledovné informácie:

V menu **Domů/ Domov** v záložke **Aktivita** uvidíte urobené kroky (👣), prejdenu vzdialenosť (📍), posledný nameraný pulz (❤️), posledný nameraný krvný tlak (🩺) a spálené kalórie za konkrétny deň (🔥).

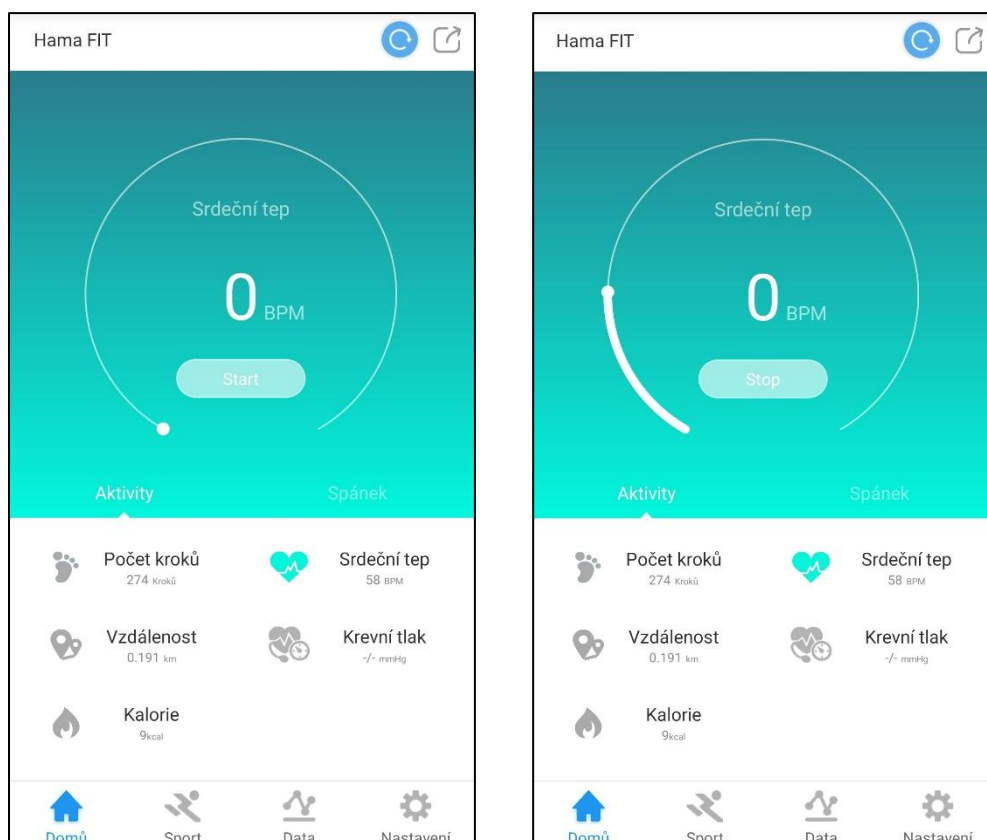
iOS/Android:**Urobené kroky****Spálené kalórie****Prejdená vzdialenosť**

- Dosiahnutá časť denného cieľa sa zobrazí pri príslušnej položke menu. Cieľ si môžete nastaviť v **Nastavení cíle/ Nastavenie cieľa** (viď kapitola 6.3.2).

6.2.2 Nahrávanie meraní pulzu**Poznámka**

Nahrávanie meraní pulzu do histórie je možné iba pri aktívnom Bluetooth® spojení medzi športovými hodinkami a aplikáciou.

- V menu **Domů/ Domov** v záložke **Aktivita** ťuknite na **Srdeční tep/ Pulz** (❤️).
- Meranie spustíte stlačením **Start**. Hodinky začnú nahrávať Váš pulz.

iOS/Android:

- Nahrávání zastavíte ťuknutím na tlačidlo Stop.
- V menu **Nastavení/ Nastavenia**, v podmenu **Nastavení/ Nastavenia** môžete aktivovať automatické meranie pulzu (viď kapitola 6.3.4.2). Ak je táto funkcia aktivovaná, hodinky merajú Váš pulz v 15-minútových intervaloch.

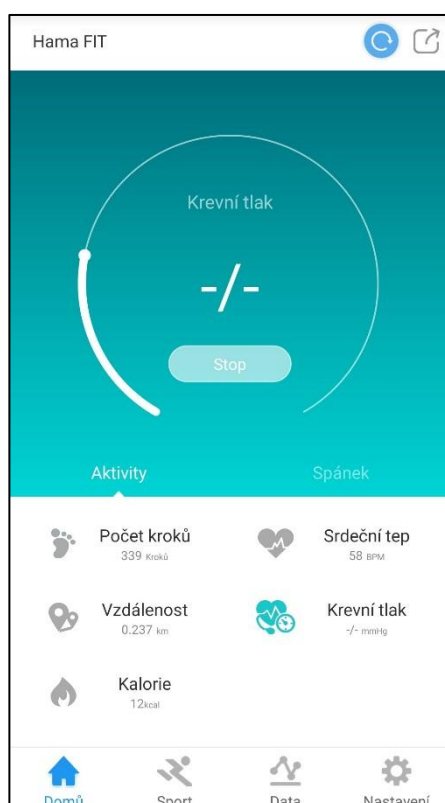
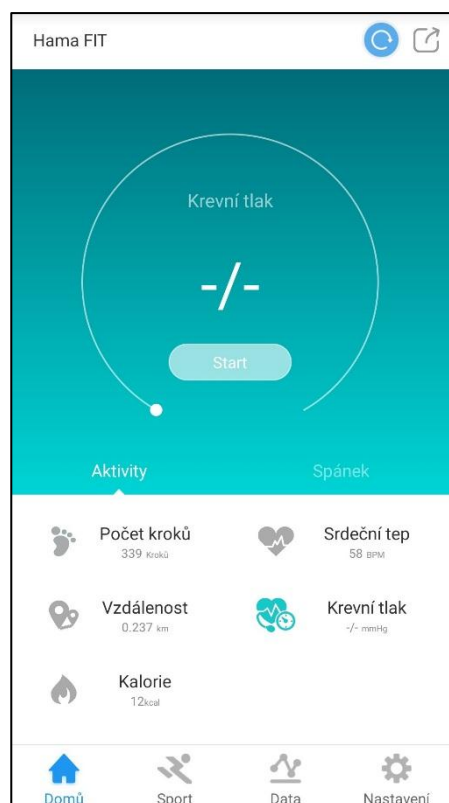
6.2.3 Nahrávání meraní krvného tlaku**Poznámka**

Nahrávání krvného tlaku do histórie je možné iba pri aktívnom Bluetooth® spojení medzi športovými hodinkami a aplikáciou.

Poznámka

- Tento výrobok nie je zdravotníckou pomôckou, ale spotrebným tovarom. Nie je preto určený na diagnostiku, liečbu ani prevenciu chorôb.
- Zobrazené hodnoty sú iba referenčné, tabuľkové hodnoty a nie sú platné pre všetkých rovnako. Ak máte nejaké pochybnosti alebo otázky ohľadne krvného tlaku, obráťte sa na svojho lekára.

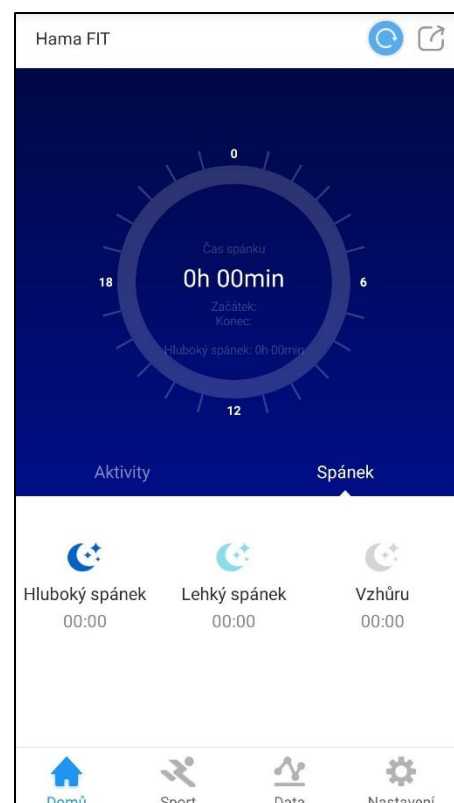
- V menu **Domů/ Domov** v záložke **Aktivita** ťuknite na Krevní tlak/ Krvný tlak ().
- Meranie spustíte stlačením Start. Hodinky začnú nahrávať Váš krvný tlak.

iOS/Android:

- Nahrávání zastavíte ťuknutím na tlačidlo Stop.

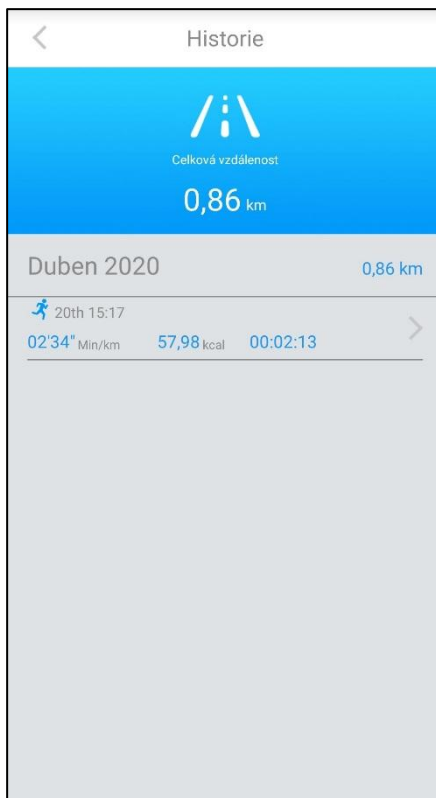
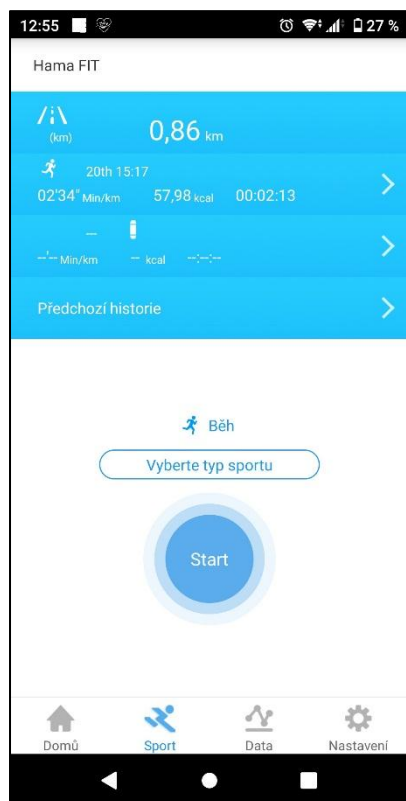
6.2.4 Režim spánku

- V menu **Domů/ Domov** v záložce **Spánek/ Spánok** sa zobrazia informácie o spánku za aktuálnu noc.
- Nájdete tu grafickú analýzu kvality Vášho spánku.

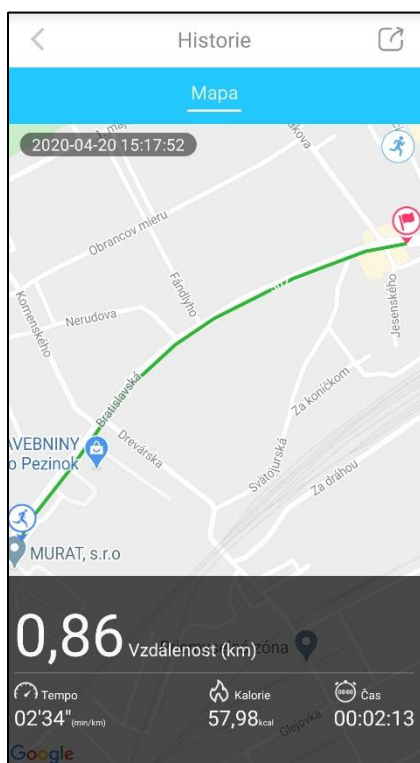
iOS/Android:

6.2.5 Režim športu

- V menu **Sport/ Šport** sa zobrazí zhrnutie predošlých aktivít, ktoré sa nahrali cez aplikáciu a môžete tu spustiť aj novú aktivitu.
- Najprv vyberte druh športu, ktorý chcete zaznamenávať stlačením **Vyberte typ sportu**. Zobrazia sa Běh/ Beh, Cyklistika, Turistika, Chůze/ Chôdza
- Novú aktivitu spustíte stlačením **Start/ Štart**.
- Vrchná časť displeja zobrazuje predošlé aktivity a celkovú prejdenú vzdialenosť. Vyberte si predošle aktivity a zobrazí sa zhrnutie predošlých aktivít, ktoré ste ukončili.



- Ak chcete podrobnejšie informácie o konkrétnej aktivite, rozkliknite si ju.
- Detailný súhrn zobrazuje prejdenú vzdialenosť, čas strávený pri tejto aktivite, Vašu rýchlosť a počet spálených kalórií.



6.2.6 Zhrnutie denných/ týždenných/ mesačných/ ročných úspechov

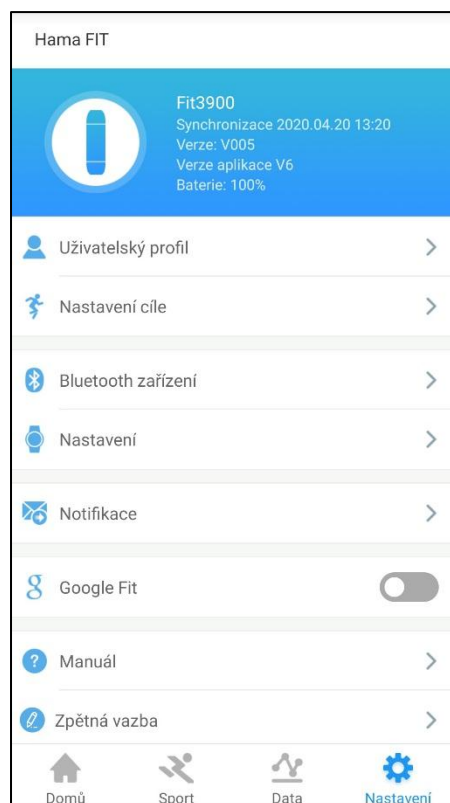
- V menu Data/ Dáta sa zobrazujú uložené údaje vo forme grafu.
- V záložkách Den/ Deň, Týden/ Týždeň, Měsíc/ Mesiac, Rok vo vrchnej časti displeja si môžete prepínať medzi jednotlivými zobrazeniami.
- Keď ťuknete na dátum vo vrchnej časti obrazovky, môžete si vybrať konkrétny dátum pre zobrazenie grafov za konkrétny deň.

iOS/Android:



6.3 Nastavenia

V menu **Nastavení/ Nastavenia**, ktoré otvoríte stlačením ikony v pravom dolnom rohu obrazovky, si môžete prispôbiť športové hodinky podľa vlastného želania.

iOS/Android:**6.3.1 Profil**

Vyberte položku **Uživatelský profil/ Užívateľský profil** a zadajte svoje osobné údaje.

6.3.2 Nastavenie cieľov

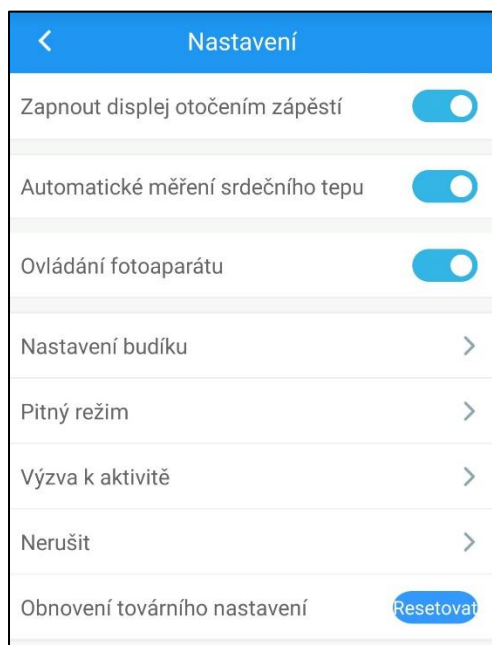
Vyberte položku **Nastavení cíle/ Nastavenie cieľa** a nastavte si želané ciele.

6.3.3 Bluetooth zariadenia

V položke **Bluetooth zařízení/ Bluetooth zariadenia** môžete urobiť nové spárovanie so športovými hodinkami.

6.3.4 Nastavenia hodín

V položke **Nastavení/ Nastavenia** môžete aktivovať rôzne funkcie hodín.

iOS/Android:

6.3.4.1 Zapnúť displej otočením zápästia

- Aktivovanie tejto funkcie umožní zapnutie displeja otočením zápästia.

6.3.4.2 Automatické meranie pulzu

- Pri aktivovaní tejto funkcie budú hodinky merať Váš pulz v 15-minútových intervaloch.

6.3.4.3 Funkcia bezdrôtovej spúšte

- Aktivovaním tejto funkcie budete môcť hodinkami ovládať fotoaparát na mobile.

6.3.4.4 Budík

- Vyberte položku **Nastavení budíku/ Nastavenie budíka** pre nastavenie času budenia.
- Budík pridáte ťuknutím na + v pravom hornom rohu.
- Vyberte želaný čas a deň v týždni.
- Potvrďte nastavenie ťuknutím na **Synchronizace/ Synchronizácia**.

6.3.4.5 Pitný režim

- Vyberte položku **Pitný režim** a po otvorení aktivujte túto funkciu posuvným ovládačom.
- Nastavte si čas začatia pripomínania dodržiavania pitného režimu, interval, počet opakovaní a deň v týždni.
- Potvrďte nastavenie ťuknutím na **Synchronizace/ Synchronizácia**.

6.3.4.6 Výzva k aktivite

- Vyberte položku **Výzva k aktivite/ Výzva k aktivite** a po otvorení aktivujte túto funkciu posuvným ovládačom.
- Nastavte si interval pripomienky k aktivite, čas začatia a ukončenia a deň v týždni.
- Potvrďte nastavenie ťuknutím na **Synchronizace/ Synchronizácia**.

6.3.4.7 Nerušiť

- Vyberte položku **Nerušiť/ Nerušiť** a po otvorení aktivujte túto funkciu posuvným ovládačom.
- Nastavte čas začatia a ukončenia režimu Nerušiť.
- Nastavenie potvrdíte ťuknutím na **Uložit/ Uložit**.

6.3.4.8 Obnovenie továrenských nastavení

- Vyberte položku **Obnovení továrního nastavení/ Obnovenie továrenských nastavení** a kliknite na Resetovat/ Resetovať.
- Po vyskočení otázky „Obnovit tovární nastavení?/ Obnoviť továrenské nastavenia?“ stlačte **OK**, ak chcete resetovať aplikáciu Hama FIT, alebo **Zrušiť/ Zrušiť**, ak chcete túto operáciu prerušiť.

6.3.5 Notifikácie

- Vyberte položku **Notifikace/ Notifikácie** a aktivujte si notifikácie pre rôzne aplikácie a služby.

6.3.6 Google Fit / Apple Health

- Vyberte položku **Google Fit** a potiahnutím posuvného ovládača smerom doprava aktivujte prepojenie s Vaším Google účtom.
- Pre iOS vyberte položku **Apple Health** a riadte sa pokynmi na displeji.

6.3.7 Manuál a informácie

- Po vybraní položky **Manuál** sa otvorí stránka s informáciami a návodom na použitie pre tieto športové hodinky.

6.3.8 Spätná väzba

- Vyberte položku **Zpětná vazba/ Spätná väzba**, ak máte nejaké otázky o týchto športových hodinkách alebo tejto aplikácie, alebo ak chcete nechať feedback o produkte.

6.3.9 Aktualizácia firmvéru

- Ak chcete zistiť, či existuje novšia verzia firmvéru, prípadne ju aktualizovať, vyberte položku **Aktualizace FV/ Aktualizácia FV**.

7. Starostlivosť a údržba

- Výrobok čistite jemne navlhčenou utierkou, ktorá nepúšťa žmolky/vlákná a nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky.
- Dbajte na to, aby to výrobku nevnikla voda.

8. Záruka

Spoločnosť Hama nepreberá zodpovednosť a neposkytuje záruku za škody spôsobené nesprávnou inštaláciou/montážou, nesprávnym používaním výrobku či nerešpektovaním vyššie uvedených pokynov na používanie a bezpečnostných upozornení a varovaní.

9. Technické údaje

Bluetooth® verzia	4.0
Displej	0,96" LCD
Rozmery	250 x 18 x 12 mm
Hmotnosť	22 g
Ochranná trieda	IP67
Typ batérie	Lítium polymér
Kapacita batérie	90 mAh / 3,7 V

10. Pokyny pre likvidáciu

Ochrana životného prostredia:



Európska smernica 2012/19/EU a 2006/66/EU stanovuje: Elektrické a elektronické zariadenia, rovnako ako batérie sa nesmú vyhadzovať do domáceho odpadu. Spotrebiteľ je zo zákona povinný zlikvidovať elektrické a elektronické zariadenia, rovnako ako batérie na miesta k tomu určené. Symbolizuje to obrázok v návode na použitie, alebo na balení výrobku. Opätovným zužitkovaním alebo inou formou recyklácie starých zariadení/batérií prispievate k ochrane životného prostredia.

11. Vyhlásenie o zhode



Hama GmbH & Co KG týmto vyhlasuje, že rádiové zariadenie typu 00178601 je v súlade so smernicou 2014/53/EÚ. Úplné EÚ vyhlásenie o zhode je k dispozícii na tejto internetovej adrese: www.hama.com ->00178601 ->Downloads.

Frekvenčné pásmo (a)	2402 - 2480 MHz
Max. vysielať rádiový výkon	0,26 dBm